

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Забайкальскому краю
(Управление Роспотребнадзора по Забайкальскому краю)

Амурская ул., д. 109, г. Чита, а/я 1207, 672000; тел. (83022) 35-36-13;
факс(83022) 35-36-13; E-mail: tur@75.rospotrebnadzor.ru, <http://75.rospotrebnadzor.ru>

**ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ УПРАВЛЕНИЯ РОСПОТРЕБНАДЗОРА
ПО ЗАБАЙКАЛЬСКОМУ КРАЮ В ГОРОДСКОМ ОКРУГЕ «ПОСЕЛОК АГИНСКОЕ»**

Цыбикова ул., д. 52, пгт.Агинское, Агинский район Забайкальский край, 687000
Телефон/факс: (830239) 3-47-74, e-mail: urpn75_aginsk@mail.ru

04.04.2025

75-13-13/105-3825-2025

Главе МР «Дульдургинский район»
А.М. Мункуеву

Начальнику отдела образования и
молодежной политики комитета по
социальной политике
администрации МР
«Дульдургинский район»
М.М. Мункуевой

О направлении информации

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Забайкальскому краю в городском округе «Поселок Агинское» направляет информацию по профилактике туберкулеза для размещения на сайтах Администрации МР, сайтах подведомственных учреждений, в газете «Ленинец», мессенджерах.

При размещении информации на сайтах, мессенджерах просим представить **ссылку**.

Приложение: на 2 л.

Начальник территориального отдела



Б.З. Ракшаева



Профилактика туберкулёза. Что нужно знать?



Ежегодно в рамках реализации инициативы Всемирной организации здравоохранения - 24 марта проводится Всемирный день борьбы с туберкулёзом.

Как и в прошлом году, Всемирный день борьбы с туберкулёзом в этом году проходит под девизом **«Да, мы можем ликвидировать туберкулёз!»**.

В Забайкальском крае, как и во всей стране, отмечается снижение заболеваемости активным туберкулёзом. Однако уровень заболеваемости в крае остается ещё достаточно высоким и превышает показатель по Российской Федерации.

В 2024 году в Забайкалье среди постоянного населения зарегистрировано 295 впервые выявленных случаев активного туберкулёза, показатель заболеваемости туберкулёзом составил 30,1 на 100 тыс. населения, что на 15,7 % ниже уровня заболеваемости в 2023 году (2023 г. – 352 случая, показатель 35,7).

В 2024 году показатель заболеваемости детского населения по сравнению с предыдущим годом снизился практически в два раза и составил 5,4 на 100 тыс. указанной возрастной группы. Он впервые стал ниже уровня заболеваемости детского населения по Российской Федерации.

Случаи впервые выявленного туберкулёза ежегодно регистрируются в Дульдургинском районе, в 2024г зарегистрировано 2 случая заболевания, показатель составил 14,7 на 100 тыс. населения (в 2023г – 3 случая, показатель составил 21,8 на 100 тыс.населения), что на 48,3% ниже уровня заболеваемости 2023 года.

За последние два года заболеваемость туберкулезом среди детского населения в районе не регистрировалась.

Туберкулёз представляет собой инфекционное заболевание человека и животных, вызываемое группой микобактерий туберкулёзного комплекса.

Возбудители туберкулеза устойчивы во внешней среде и в некоторых случаях способны сохраняться в высушенном виде годами.

Источник инфекции – больные активной формой туберкулеза люди и животные. Наиболее опасными источниками инфекции являются больные лёгочной формой туберкулеза с наличием бактериовыделения.

Чаще всего заражение происходит воздушно-капельным путем: при кашле, чихании. При разговоре больной туберкулезом распространяет капельки мокроты, содержащие возбудитель болезни. Реже воздушно-пылевым (микобактерии могут оседать на поручнях общественного транспорта, лестничных площадках, лифтах и т.д., высохшие частицы мокроты больного вместе с пылью могут попадать в организм здорового человека).

Заразиться туберкулёзом может любой человек.

Как выявить заболевание?

В начале заболевания туберкулёз длительное время может протекать бессимптомно. Существует ряд признаков, на которые необходимо обратить внимание:

- быстрая утомляемость и появление общей слабости;
- повышенная ночная потливость, особенно под утро и в основном верхней части туловища;
- незначительное повышение температуры тела в вечернее время, озноб;
- снижение и/или отсутствие аппетита, потеря веса;
- появление одышки при небольших физических нагрузках;
- кашель или покашливание с выделением мокроты (в запущенных случаях возможно с кровью);
- боли в груди.

При появлении указанных признаков необходимо немедленно обратиться к врачу.

Профилактика туберкулёза

Существуют специфические и неспецифические методы профилактики туберкулёза.

Специфический метод – это проведение противотуберкулёзных прививок (вакцинация и ревакцинация БЦЖ). Вакцинация БЦЖ в нашей стране проводится всем здоровым новорожденным на 3-7 день жизни, непосредственно в родильном доме (отделении), а ревакцинация – детям в возрасте 7 лет.

Особое значение, как профилактическая мера для предотвращения распространения туберкулёза, имеет ранняя диагностика этого заболевания.

Ежегодно детям и подросткам до 18 лет проводят пробы Манту или Диаскинтест. Этот метод позволяет выявить факт инфицирования ребенка туберкулёзом и вовремя предпринять необходимые действия.

Подростки 15-17 лет и взрослые должны проходить ежегодно флюорографическое обследование.

К неспецифическим методам профилактики туберкулёза относят:

Мероприятия, повышающие защитные силы организма (рациональный режим труда и отдыха, правильное полноценное питание, отказ от курения и употребления алкоголя, закаливание, занятия физкультурой и др.);

Меры, оздоравливающие жилищную и производственную среду (снижение скученности и запыленности помещений, соблюдение режима проветривания и влажной уборки помещений, улучшение жилищно-бытовых условий);

Обязательное соблюдение личной гигиены (мытье рук после возвращения с улицы, после пребывания в общественных местах и транспорте, индивидуальное использование предметов личной гигиены)

Помните: любое заболевание легче предупредить, чем лечить!

Территориальный отдел
Управления Роспотребнадзора
по Забайкальскому краю в
городском округе «Поселок
Агинское»



Лист согласования к документу № 75-13-13/105-3825-2025 от 04.04.2025

Инициатор согласования: Галсанова Е.Н. Заместитель начальника отд. 13

Согласование инициировано: 04.04.2025 04:38

Краткое содержание: о направлении информации по туберкулезу для размещения на сайтах в МР Дульдургинский и КО

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Комментарии
1	Ракшаева Б.З.		ЭП Подписано 04.04.2025 09:34	-