

Утверждаю _____
Директор МАОУ «УСОШ»

Режим дня лагеря дневного пребывания

Часы проведения	Запланированные мероприятия
08.30-09.00 Сбор детей, зарядка	Выполнение традиционного комплекса физических упражнений, танцевальная разминка и разучивание флешмоба, аэробика
09.00-09.15 Утренний круг	Переключка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие флага РФ с исполнением гимна РФ
09.15-10.00 Завтрак	Гигиенические процедуры, кричалки, благодарности поварам
10.00-12.00 Работа по программе лагеря, по плану отрядов, общественно-полезный труд, работа кружков и секций	Рекомендуется разделить работу на два занятия по 45 минут с перерывом между ними в полчаса. Обязательно чередование спокойного и активного видов деятельности.
12.00-13.00 Оздоровительные процедуры	Рекомендуются подвижные игры и прогулка на свежем воздухе, принятие солнечных ванн.
13.00-13.30 Обед	Гигиенические процедуры, знакомство с меню, кричалки.
13.00-14.30 Свободное время	Настольные игры, чтение книг, рисование... Подведение итогов дня, анализы, обсуждение планов на завтра.
14.30 Уход домой	-